

دومین همایش ملی روانشناسی کاربردی

The second national conference of applied psychology

[DATE]

بررسی رابطه تحمل ناکامی و بهزیستی روانشناختی دانشجویان دانشگاه آزاد نجف آباد

فاطمه اکبری

دانشجوی کارشناسی، گروه روانشناسی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران

Email: l.akbari.۱۳۹۷@gmail.com

چکیده

این پژوهش تحت عنوان بررسی رابطه تحمل ناکامی و بهزیستی روانشناختی در دانشجویان دانشگاه آزاد نجف آباد با هدف تعیین رابطه بین این دو متغیر انجام شده است. روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی می باشد. جامعه آماری مورد پژوهش را کلیه دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد در بهار ۱۴۰۳ تشکیل داده است.

نمونه پژوهش شامل ۱۰۰ نفر دانشجو است که با روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شده است. ابزارهای مورد استفاده در این پژوهش، شامل پرسشنامه تحمل ناکامی هارینگتون (۲۰۰۵) و پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف (۱۹۸۹) است.

یافته های پژوهش نشان داده است که بین تحمل ناکامی و بهزیستی روانشناختی رابطه معناداری وجود دارد و این دو متغیر همچنین میتوانند یکدیگر را پیش بینی کنند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از روش همبستگی پیرسون استفاده شد.

بنابراین، براساس یافته های این پژوهش، می توان نتیجه گرفت که بالا بودن تحمل ناکامی برای سلامت روانی افراد ضروری است.

کلمات کلیدی: تحمل ناکامی، بهزیستی روان شناختی